**2015年上海市市民大联赛健美操比赛报名表**

**（社会组）**

参赛单位： 教练姓名： 联系电话： 电子信箱：

参赛组别： 1、企事业单位：青年组（25岁—45岁）（ ） 中老年组（46岁以上）（ ）

2、街道社区组：青年组（25岁—45岁）（ ） 中老年组（46岁以上）（ ）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **全国全民健身操等级规定动作** | | **健身操舞自选动作** | | **广场健身操舞** | |
| **3级有氧舞蹈** | **4级有氧舞蹈** | **徒手健身操舞** | **轻器械健身操舞** | **自选动作** | **规定动作** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：在选择的参赛项目栏中“√”